

# Porotos Alubia

## Composición:

Semillas de distintas variedades del Phaseolus vulgaris L y del Dolichos labiab.

## Recomendaciones:

Conservar en un lugar fresco y seco. Una vez abierto el envase tenga la precaución de cerrar nuevamente la bolsa. Si saca el producto del envase y lo pasa a otro recipiente recuerde rotularlo con numero de lote, fecha de elaboración y mantener herméticamente cerrado.

## Vida útil:

12 meses, respetando las condiciones de almacenamiento.

## Uso Previsto:

Consumo alimenticio, previo lavado e hidratación previa de 60 minutos en agua tibia o en agua fría aprox. 8 horas. Posteriormente someter a cocción hasta tiernizar, sola o mezclada con otros productos.

## Grupos vulnerables:

Puede contener trazas de trigo, avena, cebada y centeno.

**Características:** apto para vegetariano, vegano, no vegetariano. Producto con certificación kosher. Producto con certificación de apsal.

## Presentación:

10 x 500 grs. / Bolsa de 25 k.



## Información Nutricional

Cantidad de porciones por envase: 8		
Tamaño de la porción de los Porotos Alubia EGRAN: 60 g (1/2 taza de té)		
	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	152 kcal = 645 kJ	(8 % VD)
Carbohidratos	22 g	(7 % VD)
Proteínas	14 g	(19 % VD)
Grasas totales	0,6 g	(1 % VD)
Grasas saturadas	0 g	(0 % VD)
Grasas Trans	0 g	—
Fibra alimentaria	13 g	(51 % VD)
Sodio	9 mg	(Menor que 1 % VD)

(\*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.