

# Lentejas

## Composición:

Semillas secas de Lens esculenta Moonch y sus variedades.

## Recomendaciones:

Conservar en un lugar fresco y seco. Una vez abierto el envase tenga la precaución de cerrar nuevamente la bolsa. Si saca el producto del envase y lo pasa a otro recipiente recuerde rotularlo con número de lote, fecha de elaboración y mantener herméticamente cerrado.

## Vida útil:

12 meses, respetando las condiciones de almacenamiento.

## Uso Previsto:

Consumo alimenticio, previo lavado y cocción: someter a un remojo previo y luego a cocción cada producto o como parte de una preparación.

## Grupos vulnerables:

Puede contener trazas de trigo, avena, cebada y centeno.

**Características:** apto para vegetariano, vegano, no vegetariano. Producto con certificación kosher. Producto con certificación de apsal.

## Presentación:

10 x 400 grs / bolsa de 25 k



## Información Nutricional

Cantidad de porciones por envase: 8		
Tamaño de la porción de las Lentejas EGRAN: 60 g (1/4 taza de té)		
	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	171 kcal = 724 kJ	9 %
Carbohidratos	28 g	9 %
Proteínas	14 g	18 %
Grasas totales	0,6 g	1 %
Grasas saturadas	0 g	0 %
Grasas Trans	0 g	--
Fibra alimentaria	9,7 g	39 %
Sodio	7,3 mg	Menor que 1 %

(\*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.