

Jardinera de Legumbres

Composición:

Mezcla de cereales y legumbres: Maíz Pelado Blanco y Colorado, Arvejas Secas Partidas, Trigo Candeal Pelado, Lentejas, Garbanzos, Arroz Parbolizado y Cebada Perlada.

Recomendaciones:

Conservar en un lugar fresco y seco. Una vez abierto el envase tenga la precaución de cerrar nuevamente la bolsa. Si saca el producto del envase y lo pasa a otro recipiente recuerde rotularlo con número de lote, fecha de elaboración y mantener herméticamente cerrado.

Vida útil:

12 meses, respetando las condiciones de almacenamiento.

Uso Previsto:

Consumo alimenticio, previo lavado e hidratación previa de 60 minutos en agua tibia o en agua fría aprox. 8 horas. Posteriormente someter a cocción hasta tiernizar, sola o mezclada con otros productos.

Grupos vulnerables:

Puede contener trazas de trigo, avena, cebada y centeno.

Características: apto para vegetariano, vegano, no vegetariano. Producto con certificación kosher. Producto con certificación de apsal.

Presentación:

10 x 500 grs. / Bolsa de 25 k.



Información Nutricional

Cantidad de porciones por envase: 10		
Tamaño de la porción de la Jardinera EGRAN: 50 g (1/4 taza de té)		
	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	159 kcal = 674 kJ	(8 % VD)
Carbohidratos	30 g	(10 % VD)
Proteínas	8,6 g	(11 % VD)
Grasas totales	0,7 g	(1 % VD)
Grasas saturadas	0 g	(0 % VD)
Grasas Trans	0 g	—
Fibra alimentaria	4,3 g	(17 % VD)
Sodio	0 mg	(0 % VD)

(*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.