

# Garbanzos

## Composición:

Semillas secas de Cicerarietinum L y sus variedades

## Recomendaciones:

Conservar en un lugar fresco y seco. Una vez abierto el envase tenga la precaución de cerrar nuevamente la bolsa. Si saca el producto del envase y lo pasa a otro recipiente recuerde rotularlo con número de lote, fecha de elaboración y mantener herméticamente cerrado.

## Vida útil:

12 meses, respetando las condiciones de almacenamiento.

## Uso Previsto:

Consumo alimenticio, previo lavado e hidratación previa de 60 minutos en agua tibia o en agua fría aprox. 8 horas. Posteriormente someter a cocción hasta tiernizar, sola o mezclada con otros productos.

## Grupos vulnerables:

Puede contener trazas de trigo, avena, cebada y centeno.

**Características:** apto para vegetariano, vegano, no vegetariano. Producto con certificación kosher. Producto con certificación de apsal.

## Presentación:

10 x 500 grs. / Bolsa de 25 k.



## Información Nutricional

Cantidad de porciones por envase: 8		
Tamaño de la porción de los Garbanzos EGRAN: 60 g (1/2 taza de té)		
	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	191 kcal = 807 kJ	10 %
Carbohidratos	29 g	10 %
Proteínas	10 g	13 %
Grasas totales	4,1 g	7 %
Grasas saturadas	0,4 g	2 %
Grasas Trans	0 g	--
Fibra alimentaria	9,2 g	37 %
Sodio	6,2 mg	Menor que 1 %

(\*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.