

# Polenta

## Composición:

La Sémola fina de maíz, generalmente llamada Harinilla de Maíz, es el producto obtenido del endosperma harinoso proveniente de la molienda de granos limpios, sanos y bien conservados de Zea mays L.

## Recomendaciones:

Conservar en un lugar fresco y seco. Una vez abierto el envase tenga la precaución de cerrar nuevamente la bolsa. Si saca el producto del envase y lo pasa a otro recipiente recuerde rotularlo con número de lote, fecha de elaboración y mantener herméticamente cerrado.

## Vida útil:

12 meses, respetando las condiciones de almacenamiento.

## Uso Previsto:

Consumo alimenticio, previa cocción: someter a cocción dentro de un medio líquido, por ejemplo agua, caldos, sopas, etc. Puede formar parte de preparaciones de mayor consistencia (hamburguesas, rellenos etc.)

## Grupos vulnerables:

Puede contener trazas de trigo, avena, cebada y centeno.

**Características:** apto para vegetariano, vegano, no vegetariano. Producto con certificación kosher. Producto con certificación de apsal.

## Presentación:

10 x 500 grs / 10 x 1000 grs / bolsa de 5 k. / Bolsa de 25 k.



## Información Nutricional

Cantidad de porciones por envase: 10		
Tamaño de la porción de la Harina de Maíz EGRAN: 50 g (1/2 taza de té)		
	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	157 kcal = 665 kJ	8 %
Carbohidratos	33 g	11 %
Proteínas	3,7 g	5 %
Grasas totales	1 g	2 %
Grasas saturadas	0 g	0 %
Grasas Trans	0 g	--
Fibra alimentaria	4,3 g	17 %
Sodio	0 mg	0 %

(\*) Valores diarios con base a una dieta de 2000 kcal u 8400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.